

Serata aperta di divulgazione, scambio e riflessione

DALLA CONSAPEVOLEZZA AL RISPETTO: STRUMENTI CONCRETI PER PREVENIRE LA VIOLENZA DI GENERE

Rivolto a ragazze e ragazzi, donne e uomini
(consigliato) da 13 anni in su

martedì 10 marzo 2026

h. 17:45–20:00

Sala consiliare

Comune di Garzigliana



**Accesso
libero, gradita
registrazione
(anonima) al
link**

<https://forms.gle/4pAPVtsovqh1e9lj9>



Intervengono e rispondono:

Irene Romano (operatrice somatica),

Chiara Chevallard (psicologa),

Giulia Gineprini (avvocata)



Questioni di genere e non solo: **rispetto** reciproco, necessario in tutte le relazioni, **consenso** e **condivisione** effettiva nei rapporti, sessuali in particolare. Questi fanno la differenza tra una relazione sentita, equilibrata e felice (non importa quanto durevole), o una a rischio di **violenza**. Violenza percepibile in scala variabile, da mancanza di rispetto e oggettificazione, fino ai casi più tragici di stupro e femminicidio.

Quando se ne sente parlare in TV, libri, film e giornali, queste tematiche possono sembrarci lontane anche quando non lo sono. Noi possiamo partire dalla nostra percezione, dubbi ed esperienze quotidiane, dirette o indirette, per riflettere, discutere, incontrarsi e confrontarsi, con la **guida di esperte**, e iniziare a **cambiare la nostra consapevolezza e, attraverso di noi, la nostra società**.

Durante la serata si potranno discutere alcune di queste **domande**:

Da subito subiamo **pressioni**, da un lato verso la castità, dalla tradizione di matrice cristiana; mentre un certo mondo dello spettacolo e social, tende ad esasperare comportamenti del tutto opposti.

Quali “**trappole**” si possono generare e quanto ognuna può diventare pericolosa? Come riconoscerle, evitarle e cosa cambiare verso una società consapevole, equilibrata e capace di scegliere liberamente?

A chi posso rivolgermi quando:

- Non mi sento a mio agio per una situazione che ho vissuto
- Mi sento in pericolo
- Non so come comportarmi e cosa è giusto per me
- Mi serve confronto e appoggio non giudicante

Potete **inviare le vostre domande, interessi e storie in formato del tutto anonimo**, attraverso il link: <https://forms.gle/4pAPVtsovqh1e91j9>



Dalla consapevolezza al rispetto: strumenti concreti per prevenire la violenza di genere

10/03/2026 h.17:45-20:00



OPERATRICE DI SOMATICA DEL FEMMINILE
Irene Romano • Yoga e Somatica • ERYT₅₀₀ | YACEP | RPYT

Dopo oltre dieci anni di insegnamento dello yoga, il mio percorso mi ha condotta a esplorare il femminile, il trauma e la saggezza del corpo attraverso pratiche somatiche e tradizioni che onorano i ritmi naturali. Accompagno le donne in un cammino di ascolto profondo e autoregolazione, lavorando con il sistema nervoso e la fisiologia femminile per favorire equilibrio e benessere. Il mio approccio, complementare alla medicina e basato su evidenze scientifiche, integra movimento consapevole, respiro e meditazione in uno spazio sicuro, nutriente e piacevole. L'operatrice di somatica lavora con il trauma sostenendo la regolazione del sistema nervoso e il recupero di un senso di sicurezza nel corpo. Attraverso l'ascolto delle sensazioni e dei segnali corporei, facilita l'accesso alla saggezza innata del corpo, che guida naturalmente i processi di guarigione e integrazione.



linktr.ee/the.feminine.home
fb: Irene – The Feminine Home
Insta: the.feminine.home



PSICOLOGA
dott.ssa Chiara M. Chevallard
Psicologa Psicoterapeuta EMDR Consultant

Psicoterapeuta specializzata nell'approccio cognitivo-costruttivista e nel trattamento EMDR, esperta nella cura del trauma e della dissociazione. Lavoro come libera professionista, accompagnando le persone nella cura del dolore e della sofferenza emotiva, e affianco colleghi e operatori offrendo spazi di supervisione clinica, riflessione e sostegno emotivo. Integro metodi evidence-based con attenzione al significato dei (non) cambiamenti e alla dimensione relazionale del lavoro di cura.

www.chiarachevallard.it



AVVOCATA
Avv. Giulia Gineprini

Avvocata penalista, opera da anni nell'ambito del diritto penale. Dedica particolare attenzione alla tutela delle vittime di violenza in ambito familiare, settore nel quale ascolto, sensibilità e capacità di affiancare l'assistito costituiscono elementi centrali per una difesa efficace, coniugando tutela giuridica e autentico supporto umano



Via Gaspare Gozzi n. 5 –
10121 Torino
Tel. 011.18752500 – Cell.
3491341935

Registrazione (anonima) e domande
<https://forms.gle/4pAPVtsovqh1e91j9>

